

Rapport fra WSM 2014



Henrik R.

WSM 2. gangs delegeret

Resume

Rapporten indeholder uddrag fra de mange sessioner og der vil blive fremhævet emner, som vi måske ville kunne bruge i Danmark

Det er ikke den fuldstændige rapport, som først modtages efter at denne rapport er afleveret.

Rapporten er også tænkt som et opslagsværk, hvor man vil kunne finde svar på spørgsmål som blev taget op på dette World Service Meeting. Der er derfor en udførlig indholdsfortegnelse og en ordliste i rapporten



Indholdsfortegnelse

Resume	1
Indholdsfortegnelse	2
Generelt	4
Landerapporter	5
Økonomi	5
Struktur	5
International litteraturfond	7
Komiteer	8
Politikker/ansøgninger/økonomi	8
<i>Minimumsbeløb for deltagelse</i>	8
<i>Næste WSM</i>	8
Dagsorden	8
<i>Næste tema</i>	9
<i>Emner til næste WSM</i>	9
Litteratur/udgivelser	9
<i>Diskutér brugen af overskud fra litteratursalg, inkl. Salg til udestående foretagender, til at understøtte A.A. service</i>	10
<i>Diskutér effekten af en nedsættelse af litteraturpriser</i>	10
<i>Hvordan når landet frem til en enig gruppesamvittighed i forbindelse med oversættelser</i>	10
Arbejde med andre	10
<i>Samarbejde med lokale og nationale retshåndhævelses myndigheder</i>	10
<i>Service aktiviteter</i>	11
<i>Samarbejde med ældreforsorgen</i>	11
<i>Samarbejde med den medicinske verden</i>	11
<i>Online møder/grupper</i>	11
<i>Du kan ikke give noget du ikke har</i>	12
Workshops	12
A.A. fra 1935 indtil nu – De 12 traditioner styrer A.A.	12
<i>Hvordan har traditionerne vejledt A.A. til nu?</i>	12

<i>Hvordan kan traditionerne hjælpe med til at styrken enheden i dit land</i>	12
<i>Hvordan deler grupper i dit land vigtigheden af traditionerne med nye medlemmer</i>	13
<i>Fokuserer grupper og medlemmer i dit land forsat på traditionerne som de åndelige principper eller er lokale ritualer omkring rehabilitering, enhed og service blevet de almindelige regler?</i>	13
Når der i et mindre område ikke findes nok medlemmer til at lave service, kan rotationsprincippet så sættes ud af kraft?	13
<i>Hvordan opfatter folk rotationsprincippet hvis der ikke er nok medlemmer til at lave service</i>	13
<i>Hvordan kan flere blive introduceret til at lave service</i>	13
Alkoholisme og andre afhængigheder- "jeg er alkoholiker og en??" sagt til møder	13
<i>Hvordan forklarer A.A. grupper i dit land "vort eneste formål" til nykommere</i>	14
<i>Bliver nykommere, som har f.eks. et narko problem ved siden af deres alkoholisme, taget varmt imod i dit land</i>	14
<i>Hvilken rolle spiller sponsorship i at holde sig til vort eneste formål</i>	14
Præsentationer	14
A.A. og den ny teknologi: Hvordan bruges nye kommunikationsformer mere effektivt.....	15
Manglede på betroede tjenere og måden at leve på i dag	15
Anonymitet og sociale netværk	15
Kvinder i A.A. grupper og i service	16
Hvordan bringes budskabet bedre til unge.....	16
A.A. – hjertets sprog (The language of the heart).....	17
Ældre i A.A.	17
Omkring mødet	18
Ordliste	20

Generelt

Dette, det 23. verdensservice møde (WSM) havde temaet

– Vores tre oveleveringer- Vigtige for alle generationer.

Mødet blev afholdt på hotel Sofitel Victoria i Warszawa, Polen i dagene 12.-16. oktober 2014.

Der var deltagelse af 42 lande eller områder. F.eks. er hele den tysktalende del af Europa en struktur, og landene i Mellemamerika slår sig sammen og sender en til at repræsentere flere lande. I alt var vi 61 delegerede.

Polakkerne gjorde rigtig meget for, at vi skulle føle os velkomne. Blandt andet kom der lokale medlemmer fra Warszawa og hentede os i lufthavnen og kørte os i deres private biler til hotellet.

Desværre var jeg alene afsted til dette møde, fordi den anden WSM delegerede valgte at trække sig fra sine serviceposter og vores suppleant, efter råd fra lægen, ikke kunne deltage heller.

Mødet starter med, at alle får udleveret det materiale der skal bruges gennem hele mødet i et tykt ringbind. Mappens indhold er på enten Engelsk eller Spansk afhængig af hvilket sprog man taler. Den indeholder blandt andet alle indlæg og taler som fremlægges gennem hele mødet.

WSM har været afholdt hvert andet år siden 1969. På det allerførste WSM deltog den ene af A.A.s grundlæggere Bill W. Møderne afholdes på skift mellem New York og et andet sted i verden. Det var første gang, et af de tidligere østblok lande afholdt arrangementet. Alt omkring mødet bliver koordineret fra kontoret i New York. Så for arrangørlandet handler det om at finde lokation og hjælpere, samt arrangere at vi kan komme til A.A. møder og hvad man ellers synes, vi kunne have glæde af at deltage i.

Der var tolkning til engelsk, polsk, japansk, russisk og spansk

WSM starter med et "red ball" møde, som går ud på, at der kastes en bold rundt og den som får bolden deler en smule af sin historie. Det er en fin måde at få løsnet lidt op for nervøsiteten, specielt for de, der er med for første gang.

Landerapporter

Hvert land indsender på forhånd en rapport over strukturen og hvordan det står til i de enkelte lande. Alle disse rapporter er en del af det materiale de delegerede får udleveret.

Økonomi

Der er ingen lande som betaler al servicearbejdet udelukkende med hattepenge. Alle lande anvender en del af overskud fra litteratursalg og andre indtægter til at betale for servicearbejde, andelen af dette svinger mellem 10 og 70 %. Det ser ud til at jo flere år A.A. har eksisteret i landet, jo mere betaler hattepengene for service. I Irland dækker litteratursalget ca. 15 % af udgifterne til service.

Næsten alle lande har et mål for hvad der reserve bør være. Mange lande rapporterede, at man også i A.A. har kunnet mærke den økonomiske krise.

Struktur

Landene i Sydamerika, Sydafrika, Australien og New Zealand har lænet sig meget op af strukturen i USA/Canada og har i vid udtrækning adopteret servicehåndbogen derfra. Landene i Europa har kigget meget til UK, og taget mange ting fra deres struktur til sig.

Lande i Asien har kigget mod Australien. I den forbindelse er deltagelse i Zonemøder meget vigtig for udvikling af de enkelte landes struktur. Der findes følgende zoner i A.A.

European Service Meeting (ESM)

Meeting of Americas (REDELA - Spansk forkortelse for nord- og syd amerikansk zone)

Asia and Oceania service meeting (AOSM)

Sub-Sahara Service Meeting (SSSM)

Réunion de Service de la Zona Afrique Centrale et Occidentale (RACO – central Afrika)

Middle East Region Conference of Alcoholics Anonymous (MERCAA)

Alle lande har mindst et servicekontor. I Brasilien har man 80 lokale kontorer. I UK har man 3 servicekontorer: hovedkontoret i York, et i London og et i Glasgow. Mange steder har intergrupper også deres egne kontorer. De fleste lande har folk ansat på deres kontorer.

Sammensætningen af Hovedserviceråd og servicekonference varierer meget. Men alle rapporterede, at de har mindst 1 ikke-alkoholiker i deres hovedserviceråd, dette er også gældende i nye og små lande, som f.eks. Tjekkiet.

Antallet af medlemmer i hovedservicerådene og hvordan de vælges noget jeg synes har været spændende at høre om. Antallet varierer fra 5 i Iran til 21 i Guatemala. I de fleste lande er medlemmerne valgt i regionerne, og man vælger desuden nogle for hele landet. Vores konstruktion med en Daglig Ledelse er vi alene om at benytte.

Antallet af delegerede til servicekonferencer er også meget varierende og hænger ikke nødvendigvis sammen med antallet af medlemmer. I Irland er der 16 delegerede ud over 7 medlemmer fra deres hovedserviceråd. Man estimerer, at der er 15000 medlemmer i Irland. I Indien er 59 delegerede ud af 30000 medlemmer, mens Mexico har 83 delegerede ud af næsten 15000 grupper. Mange lande har et led mere end os, når der vælges delegerede. Der vælges nogle i distrikterne (svarer til vores regioner) til

at deltage i områdemøder, hvorfra de delegerede til servicekonferencen vælges. Mange af disse lande har mellem 8- 24 områder. I Amerika er hvert stat mindst et område, de store stater kan være delt i to områder. I hele USA og Canada er der 8 regioner i alt.

Der er ikke mange andre lande hvor repræsentanter fra udvalgene deltager på servicekonferencen.

Det er muligt, at det ved at være tid til at se på sammensætningen af servicekonferencen. Specielt set i forhold til, at der manglede en del delegerede på servicekonferencen 2014

International litteraturfond

Fonden blev oprettet på det 11. WSM, med det formål at indsamle midler til opstarts- litteratur til de lande, som ikke selv er i stand at finansiere deres egne oversættelser og/eller indkøb.

Fonden administreres fra kontoret i New York, og overvåges af WSM.

Siden 1991 har fonden hjulpet lande over kloden for \$2.7 millioner. Heraf er ca. \$1,2 millioner betalte af den amerikanske/canadiske struktur.

Det er frivilligt, som alt andet i Anonyme Alkoholikere, om lande vil bidrage til fonden. I 2013 bidrog 18 lande eller områder med i alt \$36.000

I 2014 var Danmark den klart største bidragsyder til fonden. Dette skyldes, at servicekonferencen valgte at nedsætte målet for vores reserve, og det overskydende beløb i forhold målet blev sendt til fonden.

Inden for de sidste par år, er lande som Albanien, Sri Lanka, Uganda, Bolivia, Mongoliet og Makedonien blevet hjulpet af fonden. Der er pt. 17 nye oversættelser af Store Bog i gang. Og alene inden for det seneste år er bogen udkommet på Twi(Ghana), Luganda(Uganda) og arabisk. Specielt bogen på arabisk er blevet varmt modtaget. Denne version indeholder historier fra lokale medlemmer fra Mellemøsten.

Fonden kan også hjælpe med andet end Store Bog. Der er udkommet litteratur på sprog jeg tror de færreste vidste eksisterede, så som Visaya eller Tagalog.

A.A. har nu litteratur i 170 lande og Store Bog findes på 69 forskellige sprog.

Det er også vigtigt at lægge myten om at Irland sender alt overskud fra deres litteratursalg til fonden i graven. Irland har ikke sendt bidrag de seneste 3 år.

Som det ses af ovenstående er det umådelig vigtigt, at vi, som et velhavende A.A. land, bliver ved med at bidrage til, at flere alkoholikere får mulighed for at få litteratur på deres eget sprog. Så vi må alle prøve at huske, at når vi lægger penge i hatten til et møde, er det ikke alene gruppen der skal tilgodeses, men også alkoholikeren i et fjernt hjørne af verden.

Komiteer

På WSM arbejdes der i 4 komiteer. Komiteernes anbefalinger forlægges plenum. Udover anbefalinger har komiteerne også mulighed for at komme med forslag. Forslagene er som regel noget til WSM koordinatoren om, at se på tidsforbrug eller tekster.

Der kan som tidligere nævnt ikke vedtages noget, som vedrører de enkelte lande, men udelukkende noget som vedrører selve WSM.

Komiteerne vælger en mødeleder mellem de første gangs delegerede til det kommende WSM. I komiteerne er der også en sekretær, som er en af de ansatte fra GSO i New York.

Komiteerne er en god ligelig blanding af første og anden gangs delegerede.

Politikker/ansøgninger/økonomi

Komiteen godkendte ansøgningerne fra Tjekkiet, Hong Kong, Iran og Rumænien om deltagelse i WSM. For at kunne deltage er der nogle krav til landene. Blandt andet at man skal have en defineret struktur og et servicekontor.

Komiteen ønskede at man på kommende møder vil afsætte tid til at de delegerede kan dele med hinanden om hvordan de rapporterer tilbage til deres respektive lande.

Minimumsbeløb for deltagelse

Det blev foreslået og godkendt at minimumsbeløbet for deltagelse i WSM hæves fra \$1.100 per person til \$1.500 per person. Da det var blevet oplyst at \$1.100 kun dækker ca. 20 % af hvad det egentlig koster. Men man ville heller ikke sætte beløbet så højt, at der var lande, der ikke ville have råd til at deltage. Komiteen anbefalede at man i fremtiden gjorde det mere klart, hvad det virkelig koster at deltage i WSM, når der sendes kommunikation om mødet ud.

Det bør også undersøges om billigere steder at afholde WSM kunne være mulige at finde.

Næste WSM

Det næste WSM vil blive afholdt i New York d. 23.-27. oktober 2016

Vi kunne i Danmark overveje muligheden for at sponsere et mindre bemidlet lands deltagelse i WSM. Det kunne f.eks. være Grønland. Vi bør også overveje, om vi skal betale den fulde pris for deltagelse som udgangspunkt, og kun i krise situationer betale mindre for deltagelse.

Dagsorden

Komiteen foreslog at temaet til næste WSM bliver:

Næste tema

One world – One A.A. – One language of the heart

Emner til næste WSM

Følgende emner tages op som enten præsentationer eller emner i komiteerne:

Land til land sponsorship

Hvor der er etableret en servicestruktur

Hvor der ikke er etableret en servicestruktur

A.A. uden begrænsninger

I et flersproget område

I et multikulturelt område

Fra at komme sig uden ego og stolthed kommer ægte lederskab

De tolv trin viser vejen

Praktisere de tolv traditioner

Følge de tolv koncepter

A.A. hjemmegruppen: Det åndelige grundlag for vores rehabilitering

Behøver du en hjemmegruppe?

Åndelig vækst i hjemmegruppens trygge rammer

At vokse i hjemmegruppen

A.A. service og åndelighed

Rødderne i min rehabilitering

Service: Et uvurderligt værktøj til åndelighed

Service og åndelighed: To sider af samme sag

Fællesskab (Mødet efter mødet)

Identifikation

Vi er ikke en mørk forsamling

Fordele og ulemper

Sociale medier i A.A.

Fordele

Ulemper

Ny udvikling i at beskytte anonymiteten

Litteratur/udgivelser

I denne komite deltog jeg selv.

En af komiteens opgaver er at gennemse rapporten fra ILF.

Det blev foreslået, at der udarbejdes en "formålsbeskrivelse" for ILF.

Den danske servicekonference beslutning om at sende et minimumsbeløb til fonden årlig, blev af mange opfattet som et rigtig godt initiativ, som de ville tage med hjem og foreslå deres egne strukturer.

Diskutér brugen af overskud fra litteratursalg, inkl. Salg til udestående foretagender, til at understøtte A.A. service

De fleste lande fortalte at salget til udestående foretagender var med til at gøre det muligt at have gratis materialer og som sådan var dette salg indregnet. I nogle lande foregår al litteratursalg gennem grupperne, som køber dette gennem servicekontoret. Ingen lande så noget forgjort i at sælge litteraturen til alle, som måtte ønske den.

Eftersom Danmark har retten til at distribuere litteraturen, så bør vi også overveje om vi vil udelukke nogen udefra fra at købe den. Der er jo næppe nogle modkrav ved køb af litteratur, og derfor er disse penge udefra nok ikke at betragte som direkte bidrag udefra.

Diskutér effekten af en nedsættelse af litteraturpriser

Få strukturer havde prøvet at nedsætte prisen for at promovere litteraturen. Det havde dog ikke den forventede effekt; at der blev solgt flere bøger.

De fleste ønskede, at der blev lavet små årlige prisstigninger, i stedet for at stigningerne kom hvert 5. år og var højere (USA/Canada havde netop annonceret prisstigninger)

Den erfaring at en nedsættelse af prisen ikke sælger flere bøger, synes jeg er værd at huske på.

Hvordan når landet frem til en enig gruppesamvittighed i forbindelse med oversættelser

De fleste lande (mange af de delegerede kunne ikke deltage i denne debat, da de ikke selv oversatte, men købte litteraturen på deres sprog; spansk, engelsk eller fransk i deres nabolande eller hos GSO i New York) fortalte, at de lod deres litteraturudvalg om at stå for at arbejdet med teksterne og at servicekonferencen godkendte dem.

Der var dårlige erfaringer med at benytte professionelle oversættere, fordi der gik for mange A.A. udtryk tabt på den måde.

Det lader til at vi gør ligesom de andre lande. Efter komite arbejdet talte jeg med flere af de andre delegerede. Der var kun en, der sagde, at deres servicekonference havde godkendt en hel bog, og at de nok ikke ville gøre det ligeså igen.

Arbejde med andre

Samarbejde med lokale og nationale retshåndhævelses myndigheder

Dette arbejde bør udføres af aktive hjemmegrupper. HSR kan hjælpe med at skabe forbindelsen til myndighederne. Det er vigtigt, at A.A. beder disse myndigheder hjælpe med at sprede budskabet, så de ikke får troen, at vi kommer for at hjælpe medarbejderne.

Mange lande havde haft stor effekt af at lade medlemmer fra disse myndigheder informere andre om effektiviteten i at samarbejde med A.A.

Har vi mulighed for at lave flere og bedre samarbejder med dette område, som jo ofte kommer i kontakt med alkoholikere? Gør vi nok for at få etableret sådanne samarbejder.

Service aktiviteter

De fleste lande fortalte at man sikrede at litteraturen er til stede i fængsler, arresthuse etc. Ofte er der også nummeret til telefonvagten. Mange lande har faste møder i fængslerne. Og nogle afholder månedlige informationsmøder der. Dette har været specielt effektivt på de steder hvor folk med gentagne spritdomme afsoner.

Sørger vi for at der er information om AA, de steder hvor alkoholikere havner?

Samarbejde med ældreomsorgen

Dette lader til at være et noget forsømt område. Dog var der enighed om at dette samarbejde burde dyrkes, da man alle steder oplevede at der kom flere og flere plejehjem og at ældre mennesker måske ikke var mobile nok, til selv at komme til møder.

Samarbejde med den medicinske verden

Næsten alle lande har en ikke alkoholiker fra den medicinske verden i deres HSR. Det blev betonet, at når vi bringer budskabet til læger og andre inden for branchen, at vi anerkender deres arbejde med alkoholikere. Vores fokus bør være vores erfaring, styrke og håb sammen med information om hvad A.A. gør og ikke gør.

Der var rigtig mange måder, at få informationen ud til den medicinske verden; Workshop, frokostmøder, Ikke-alkoholiske venner der informerer kolleger, sørge for at der er litteratur tilgængeligt.

Gør vi nok og på de rigtige områder i at samarbejde med andre. Skyder vi med spredhagl og får ikke fulgt op på vores henvendelser. Er vi lidt bange for at henvende os til den medicinske verden? Det er heller ikke alle læger andre steder i verden, der synes at A.A. er fantastisk.

Online møder/grupper

I nogle lande er det strukturen, der holder online møder. Der var bred enighed om at online møder var kommet for at blive og at der med sikkerhed vil komme mange flere i fremtiden.

Ingen havde dog endnu fundet de vise sten, om hvordan disse møder/grupper skal placeres i strukturen, om dette overhovedet er muligt. Der blev udtrykt bekymring for om "the language of the heart" ville kunne bringes online. Desuden blev der ofte rapporteret om at anonymiteten ikke blev overholdt. En anden bekymring var om disse møder/grupper vil kunne deltage i service arbejdet, som f.eks. samarbejde med læger/politi/retsvæsen.

Dette er det eneste område hvor vi i Danmark skelner mellem grupper og møder. Hele vores og andres struktur er bygget op om geografi. Er det stadig hensigtsmæssigt i en globaliseret verden?

Du kan ikke give noget du ikke har

Ord kan være meget overbevisende, men ens eksempel er magtfuldt. Vi skal nøjes med at tage vores egen selvransagelse.

At bringe budskabet videre starter i hjemmegruppen gennem sponsorskab. Hvis gruppen har en oplyst gruppesamvittighed og vælger dygtige ledere, så vil det budskab der bliver bragt i gruppen være mest effektivt.

Brug de værkstøjer der findes, og lad erfaringen træde frem når du informerer om A.A. Brug også de erfarne medlemmer i gruppen som rådgivere.

Workshops

Der arbejdes henover WSM med 3 workshops. Der nedsættes for hver workshop 4 komiteer. Alle delegerede arbejder med alle emner. For hver workshop session rystes posen og sammensætningen i komiteen er ny. På den måde kommer man til at arbejde med næsten alle de øvrige delegerede på et tidspunkt.

Workshops er meget erfaringsudveksling og nogle gange løber man ind i, at komiteen ønsker at emnet kommer med igen på et kommende WSM, enten som indlæg eller som forslag der behandles i en komite.

Til hver session er der udpeget en mødeleder og en moderator, som tager noter fra sessionen, der sidenhen bliver sammenskrevet med de andre moderatores noter og fremlægges for plenum.

A.A. fra 1935 indtil nu – De 12 traditioner styrer A.A.

Hvordan har traditionerne vejledt A.A. til nu?

A.A. traditionerne har skabt enhed over alt i A.A. verden. De kan blive benyttet på tværs af kultur og religion, demonstreret ved dette WSM. De har tilladt os at beskytte vores "Singleness of purpose". Ved at give os fælles løsninger på gruppeproblemer, som opstår igen og igen, har traditionerne holdt grupper samlet og fået dem til at gro. De har hjulpet til at lære at lytte og være tolerante. Slået egoer ihjel og beskyttet os fra ønsker om rigdom og magt, styret os udenom udenforstående sager og beskyttet vores anonymitet. Traditionerne er vores sikre havn. De har holdt os i live.

Hvordan kan traditionerne hjælpe med til at styrken enheden i dit land

Traditionerne gør det muligt for gruppesamvittigheden at give åndelige løsninger til A.A. problemer. 3. tradition er en befrielse for nykommeren.

I mange lande har traditionerne hjulpet med at løse problemer. Vi har alle brug for at blive hørt og kan fremme konsensus i vores gruppe beslutninger med hjælp fra vores højere magt. Lokale sociale problemer, som f.eks. økonomi, kan have indflydelse på hvordan vi relaterer til traditionerne. Samtidig, i et land med borgerkrig, bekriger A.A. medlemmerne ikke hinanden. I stedet for at synke ind i kaos, kan grupper løse deres smertefulde problemer ved at stole på traditionerne og koncentrere sig om det det essentielle.

Vi skal være forsigtige med ikke at lade traditionerne blive overskygget af trinene. Det er vores ansvar at dele om traditionerne med medlemmerne. Traditionerne holder A.A. ens for generation efter generation.

Hvordan deler grupper i dit land vigtigheden af traditionerne med nye medlemmer

Eksempelvis er starten på hvert medlems introduktion til traditionerne. Derudover kan grupper inkludere traditionerne som emne på deres møder og benytte dem, når der træffes gruppebeslutninger. Ligesom når vi hjælper hinanden med trinene, så kan der sponseres i traditionerne. At forstå traditionerne er vigtigt for effektiviteten af A.A. service. Indlæg på konventer og konferencer om traditioner, kan være gode redskaber til at gøre viden om traditionerne mere udbredt også blandt nyere medlemmer. Endelig har A.A. litteratur, inklusive A.A. bliver voksen vist sig at være effektive til at højne opmærksomheden på vigtigheden af traditionerne. At læse om det vi hører, får måske nogen til bedre at tro på traditionerne. Personlige udlægninger alene kan ødelægge enheden i A.A. Gruppesamvittigheden er større end individet, så det er vigtigt at studere traditionerne og lære at stole på og følge dem.

Vi behøver ikke at være bange for at tale om traditionerne, bare fordi de er "kedelige", når det de gør, er at skabe enhed- grundlaget for vores rehabilitering.

Fokuserer grupper og medlemmer i dit land forsat på traditionerne som de åndelige principper eller er lokale ritualer omkring rehabilitering, enhed og service blevet de almindelige regler?

Nogle medlemmer ser traditionerne som åndelige principper, andre ser dem som regler og barrierer, mens endnu andre overhovedet ikke tager sig af dem. Når de bruges som regler eller måder at belære på, bliver traditionerne ofte afvist. Når vi benytter dem på en åndelig basis, er der større sandsynlighed for at de vil blive accepteret og kan vejlede til gruppesamvittighed. Det tager tid og kræver at vi deler vores historie i forhold til traditionerne. Vi skal bringe budskabet med kærlighed. Med ordentlig forståelse for traditionerne vil A.A. altid blive holdt i live.

Når der i et mindre område ikke findes nok medlemmer til at lave service, kan rotationsprincippet så sættes ud af kraft?

Hvordan opfatter folk rotationsprincippet hvis der ikke er nok medlemmer til at lave service

Rotationsprincippet bør altid overholdes, selv i mindre grupper. Vi må lære og opmuntre nye medlemmer til at lave service fra et tidligt tidspunkt.

Det er farligt at lade folk sidde for længe på deres positioner. Når de så endelig bliver bedt om at forlade posten, sker der ofte det at de forlader gruppen i vreden. Ligeså farligt er det, at lade en, der ikke har de nødvendige kvalifikationer og den fornødne erfaring overtage en post. Gruppen bør altid vælge ud fra hvad der tjener gruppen bedst, og ikke ud fra hvem der er villige til at tage poster.

Hvordan kan flere blive introduceret til at lave service

Sponsorship bør omfatte at introducere ind i service, både på gruppe, regionalt og nationalt plan. At lede via eksempel. Dele om de positive effekter og belønninger servicearbejde har haft for os selv.

Alkoholisme og andre afhængigheder- "jeg er alkoholiker og en??" sagt til møder

I folderen "Andre problemer end alkohol" skriver Bill W.: "Ædruelighed – frihed fra alkohol – gennem praktisering og deling om de 12 trin er A.A. gruppens eneste formål"

Hvordan forklarer A.A. grupper i dit land "vort eneste formål" til nykommere

De fleste læser formålserklæringen. Hvis der er folk med andre afhængigheder, bør vi hjælpe dem med at finde vej til det rigtige fællesskab, ved at forklare dem om vores eneste formål. Identifikation er af yderste vigtighed.

Bliver nykommere, som har f.eks. et narko problem ved siden af deres alkoholisme, taget varmt imod i dit land

Hvis deres hovedproblem er noget andet end alkoholisme, bliver de guidet til et andet fælleskab eller behandling på en venlig måde.

Hvilken rolle spiller sponsorship i at holde sig til vort eneste formål

Det er næsten altafgørende. Det er en af opgaverne en sponsor må påtage sig.

DET ER VIGTIGT AT HOLDE FAST I, AT A.A. UDELUKKENDE HANDLER OM VORES ALKOHOLISME.

Præsentationer

Hver dag er der forskellige præsentationer. Alle 2. gangs delegerede er på forhånd blevet bedt om at forberede et indlæg om et bestemt emne. Derudover er der åbningstale, der blev holdt af formanden for det polske HSR. Der er et indlæg om ILF, som omtalt tidligere i denne rapport, og endelig hovedtalen af en af de delegerede over mødets tema.

Det vil være alt for omfattende at forsøge at gengive fra alle disse præsentationer, så i stedet vil jeg nøjes med at berette om hvilke emner der blev berørt og om der kom noget frem i præsentationerne som vi i Danmark kunne have særlig glæde af.

Efter hver præsentation er der afsat tid til at alle delegerede kan dele deres erfaring på området, eller stille spørgsmål til plenum.

Både velkomsttalen af Dariusz, og hovedtalen af Manuel fra Chile handlede meget om at de tre overleveringer er universelle, og hvordan deres lande havde lært at implementere dem, uden at ændre dem. Manuel talte også om, at gå "Back to Basics", vel egentlig krævede at man havde været det rigtige sted engang og at man på et eller andet tidspunkt havde afvejet herfra.

De emner der var indlæg om havde følgende overskrifter:

- A.A. og den nye teknologi: Hvordan bruges nye kommunikationsformer mere effektivt
- Manglede på betroede tjenere og måden at leve på i dag
- Anonymitet og sociale netværk
- Kvinder i A.A. grupper og i service
- Hvordan bringes budskabet bedre til unge
- A.A. – hjertets sprog
- Ældre i A.A.

I alt var der 19 præsentationer gennem mødet om ovenstående emner.

A.A. og den ny teknologi: Hvordan bruges nye kommunikationsformer mere effektivt

A.A. bliver nødt til at forholde sig til den nye teknologi. Specielt i forhold unge og folk med vanskeligheder ved at deltage i fællesskabet på vanlig vis. De unge kommunikerer ved at bruge teknologi og de får deres informationer fra internettets mange kilder. Kan Anonyme Alkoholikere f. eks. Udnytte mulighederne på YouTube med korte informations videoer? Eller måske at sprede budskabet gennem sange eller digte. Kan vi gøre bedre brug af Chatrooms, Skype eller andre former for kommunikation, hvor vi ikke behøver at være fysisk tilstede i samme rum, eller i samme land.

Se hvordan "The ice bucket challenge" spredte sig lynhurtigt. Før dette var der meget få, der vidste noget om sygdommen ALS.

Mangledede på betroede tjenere og måden at leve på i dag

Vi har alle meget travlt i vores hverdag. Og mange mener ikke, at de har tid til at lave service i A.A. Men har vi råd til ikke at gøre det. Service er selve essensen af A.A. fællesskabet.

Sponsorer bør lede deres sponsees ind i service. Startende i gruppen og måske til regionen og videre derfra. Workshops og åbne servicemøde bør udtrykke den glæde og de store ting som servicearbejdet har bragt til medlemmer, som udfører service. Vær altid et godt eksempel.

"Den travleste mand finder tid til det mindste job". "Den som ikke lever for at tjene er ikke tilpasset livet"

Brugen af servicesponsorere er en rigtig fin måde at få nye til at se hvor i service kan passe ind og bruge deres evner.

Selv om vi skal finde de bedste til at udføre service, så skal det aldrig blive bureaukratisk og vi må ikke afvise folk, men muligvis henvise dem til andre poster, hvis de egner sig bedre der.

Anonymitet og sociale netværk

Her havde jeg selv et indlæg om faldgrupperne man bør tage sig i agt overfor.

Vi kan ikke kontrollere hvad der lægges på sociale netværkssider, vi kan heller ikke sikre, at et andet medlem bryder sin eller andres anonymitet. Hvad vi kan er at informere, informere og informere.

Guideline om internet bør udbredes mere og blive bedre kendt i fællesskabet.

Sociale Netværk, som Facebook og Instagram er i deres natur offentlige medier. Og som det omtales i 11. tradition, så bør vi opretholde en personlig anonymitet sådanne steder.

Hvis du ønsker at være anonym på sociale netværk, så lad være med at oprette en konto. Der er ingen kontrol over hvordan dine informationer benyttes af ejerne af disse sider, og det er derfor umuligt at opretholde ens anonymitet. Men det er altid op til den enkelte hvor langt han/hun vil gå med sin egen anonymitet. Det farlige er, at vi meget let og uforvarende bringer andres anonymitet i fare.

Sociale netværk er geniale til at komme ud til et stort antal mennesker med information om f.eks. konventioner eller andre arrangementer.

Lige meget om der oprettes lukkede/hemmelige sider, så vil det altid være muligt at der laves brud på anonymiteten.

Som tingene ser ud i dag, så kan A.A. som helhed ikke anbefale brug af sociale medier. Mindst af alt til oprettelse af A.A. grupper eller afholdelse af A.A. møder.

Emnet om sociale netværk og anonymitet har ikke fundet sin endelige form og vil sikkert blive diskuteret på mange servicekonferencer og i mange udvalg verden over i lang tid.

AA Danmark har oversat og udgivet en tekst om sikkerhed på internettet:

[HTTP://DKAA.DK/WP-CONTENT/UPLOADS/2012/11/INTERNET-SIKKERHED.PDF](http://DKAA.DK/WP-CONTENT/UPLOADS/2012/11/INTERNET-SIKKERHED.PDF)

Kvinder i A.A. grupper og i service

Alle præsentationer under dette emne blev fremlagt af kvinder. Det var tydeligt, at for nogle var det meget følsomt at tale om dette.

I mange lande er der forsat stor forskel på hvad der forventes af mænd og kvinder. Det kan være svært for kvinder at komme til møder, fordi familien forventer, at hun er hjemme og lave mad og passe børnene.

Ligestilling virker alle steder i A.A. Når en kvinde stiller op til service, bliver hun ofte spurgt om at være sekretær fremfor formand på trods af kvalifikationer.

Kvinder føler mere skam ved at skulle indrømme deres alkoholisme end mænd. Kvinder har en følelse af, at de ikke kan tillade sig at fejle, ikke for deres egen skyld, men for familien og familiens ære.

Kvindemøder har bestemt deres berettigelse. Det er nogle gange rigtig svært for kvinder at være åbne til miksede møder. F.eks. om smertefulde erfaringer i og uden for A.A.

Kvinder er mere tilbøjelige til at tænke og sige, at de ikke har hvad der skal til for at udfylde en servicepost. Her er det vigtigt med nogen, der har gået vejen før, til at støtte dem, og give deres erfaring videre. Ligesom med trinene, kan gives erfaring med arbejdet i service videre gennem sponsorkab. Specielt med henvisning til litteraturen. Det ville være rigtig ærgerligt, hvis den erfaring vi opbygger ved at tage en servicepost, alene bliver vores egen og blot et dejligt minde for os selv. Vi må give hvad vi har fået – også i service.

Hvordan bringes budskabet bedre til unge

En vigtig faktor er at få gjort opmærksom på forskellen mellem behandlingssteder og Anonyme Alkoholikere. Mange unge henvender sig til deres læge eller sociale myndigheder, som så sætter dem i en eller anden form for behandling, hvis de er heldige. Det de hører her tager de med videre i deres færd også ind i A.A.

Hvem er de unge? Hvad kvalificerer til at blive kaldt ung? Hvis vi kigger på hvornår de kommer til A.A. ,hvad kan vi gøre for at få dem til at blive?

Tanken om aldrig at skulle drikke igen, når man er 17-22 år er fuldstændig umulig at håndtere for mange. Dette på trods af alle de komplikationer drikkeriet har medført.

For at få de unge til at blive, er det rigtig vigtigt at de føler sig velkomne. Der skal tages godt imod dem. Giv dem en kop kaffe eller te og brug tid på at snakke med dem måske også efter mødet.

Det er også vigtigt, at for at få unge til at identificere sig med fællesskabet, at vi introducerer dem til andre unge, så de får fornemmelsen af ikke at være specielle og alene.

Måske skal vi ikke gøre så meget. Når alt kommer til alt er det Gud, der beslutter hvem der bliver og hvem der ikke gør. Det har ikke noget med alderen at gøre

For at få flere unge til at deltage i service, er det vigtigt, at de gennem deres sponsorer får forståelsen af, at A.A. kun kan bestå når der udføres service, og at vi kun har os selv til disse opgaver. Vi skal alle starte et sted og udvikle os derfra. Vi behøver ikke at have 100 års erfaring for at lave kaffe.

A.A. – hjertets sprog (The language of the heart)

Følelsesmæssig ædruelighed gør, at vi er i en zone af fred; med os selv, med vores højere magt og med mennesker omkring os. Eller som Bill udtrykker det "vi har fundet en ny plads i solen" En af de vigtige ting vi lærer ved følelsesmæssig ædruelighed er, at vi ikke altid behøver at være den bedste. En god måde at hjælpe følelsesmæssig ædruelighed på vej, er ved at være aktiv og lave service. Gøre noget for andre. Tænk på Franz af Assisis bøn.

Vores historie er ikke en almindelig succes historie. Derimod er det en historie om hvordan, ved guds nåde, en uventet styrke udsprang fra vores svagheder, om hvordan enhed og universelt sammenhold blev smedet under truslen om kollaps og opbrydning. Med disse erfaringer har vi udviklet en række traditionelle principper, ved hvilke vi lever og arbejder sammen, og som fællesskab relaterer til verden omkring os. Disse principper udgør Anonyme Alkoholikers 12 traditioner. De repræsenterer vores samlede erfaring og vi tror på dem til at lede os i enhed gennem farer og besværligheder, som fremtiden vil bringe.

Traditionerne beder os også om at sætte vores, vores gruppes, vores regions ønsker, ambitioner til side for ikke at disse skal skille os ad, eller at verden omkring os begynder at holde op med stole på vores fællesskab.

"Der er altid brug at sætte Ydmyghed før succes og enhed før berømmelse." (Bill W. 1947)

Ældre i A.A.

Hvordan håndterer vi det, når en nykommer er i pensionistalderen? De skal bydes velkommen på en måde så de virkelig føler sig velkomne. Mennesker oppe i alderen har ofte deres egen måde at gøre tingene på, og det er ekstra svært med et livs erfaringer, at skulle ændre på alting. Vi må også tage hensyn til at de har arbejdsforpligtelser og at de ofte har en masse tid til rådighed, som ikke længere skal bruges på at drikke. De kan derfor let sættes til at lave gruppe service, som at lave kaffe og stille bøger frem. Dette får mange til hurtigere at føle sig som en del af gruppen.

Hvis de f.eks. er gangbesværede, så kan gruppen skiftes til at give kørelejlighed. Dette vil også få den nye ældre til at føle, at A.A. vil ham/hende det godt.

Hav tålmodighed. Ældre mennesker lærer ikke lige så hurtigt som yngre.

Kan vi lave bedre 12. trinsarbejde på f.eks. plejehjem eller andre steder med mange ældre? Der er ikke den store erfaring på dette område. Men generelt kan arbejdet sidestilles med at lave 12. trinsarbejde i f.eks. fængsler. Her er det ofte nogle specielle A.A.'ere der laver dette arbejde. De kender til forholdene i et fængsel. Det samme må gøre sig gældende hvis budskabet skal bringes ud på plejehjem. Vi må kende til forholdene for ældre sådanne steder. Måske har de ældre svært ved at læse litteraturen. Måske har de svært ved at opfatte, at det drejer sig om en ændring i deres person. Budskabet er det same, men modtageren er lidt speciel.

Ældre mennesker har tid til at lave service. Da de ikke er ramt af skulle passe et arbejde. Måske kan det være vanskeligt når en ældre overtager en servicepost, at spørge om hjælp og erfaringer fra forgængerens, som måske har været noget yngre.

Vi kan som fællesskab have stor gavn og glæde af ældre i service. Dels pga. tiden, men også fordi ældre har en tendens til ikke at tage forhastede beslutninger. Det dog vigtigt, at ve ikke blot skal vælge et ældre medlem fordi denne har tiden. Det er også vigtigt, at de har kvalifikationerne til posten.

Omkring mødet

Da jeg først fik at vide at mødet skulle afholdes i Warszawa, blev jeg noget skuffet. Specielt set i lyset af at nogle af alternativerne var Indien og Brasilien. Men kom så til at huske på det hårde program et WSM har. Der er ikke meget fritid til at opdage byen eller landet du er i. Og formålet med at deltage er jo ikke, at de delegerede skal til nogle eksotiske steder på jorden.

Selve afrejsen gik ikke helt som planlagt. Jeg opdagede i lufthavnen, at jeg ikke havde mit pas med. Nå men det er jo i EU, så der kan jeg bruge anden billedlegitimation, tænkte jeg. Og det også fint, indtil jeg skulle ind i flyveren. Det blev så flyveren 8 timer senere efter jeg havde været hjemme efter mit pas.

Jeg kunne godt mærke, at jeg manglede en at sparre med gennem mødet. Det er rigtig rart og gavnligt at kunne få vendt nogle ting undervejs, med en som kender til vores struktur og forhold.

Warszawa er en flot by, med en gammel del (husene er genopført efter krigen i gammel stil) og en ny og moderne del. Hotellet mødet blev afholdt på, lå lige midt imellem.

En aften blev vi inviteret til at deltage i lokalt A.A. møde på polsk. Det var, som mange andre har oplevet, uden betydning, at jeg ikke fattede et ord af, hvad der blev sagt. Ånden var til stede. Da mødet havde været i gang i lidt over 2 timer valgte jeg dog gå hjem i seng.

Det var rigtig fint at gense nogle af de andre delegerede fra for 2 år siden, men det var også rigtig dejligt at gøre nye bekendtskaber. At have et verdensomspændende netværk at trække på, er utrolig vigtigt. Selvom USA/Canada er moder struktur, så kan andres erfaringer ofte bedre benyttes i vores lille land.

I komiteen jeg var med i, var mødelederen meget nervøs og kom inden første session og spurgte om ikke nok jeg ville sætte mig ved siden af hende, så hun lige kunne spørge under vejs. Det ville jeg naturligvis gerne, men hun klarede det fint, uden at jeg behøvede at gøre andet end at deltage.

Den sidste aften inviterede det polske servicekontor os ud at spise på en restaurant i byen. Det viste sig at være en nedlagt fabrik. Vi fik så en historie om stedet. Der havde været produceret telefonbokse, men i virkeligheden havde fabrikken fungeret som hovedkontor for efterretningstjenesten.

Det var med meget vemod at jeg tog afsked med de øvrige delegerede og de ansatte fra kontoret i New York, for at drage hjem til Danmark igen. Jeg gav alle de førstegangs delegerede strenge ordrer på at passe godt på mødet næste gang.

WSM har givet mig og A.A. Danmark en masse uvurderlig erfaring, som jeg håber vi kommer til at bruge i fremtiden. Noget er allerede i brug. F.eks. foldere vi har fået lov at oversætte, og flere er på vej.

Vi både bidrager og får så mange erfaringer med fra disse møder. Vi melder os ind i fællesskabet ved deltagelse, plus vi får et bredere netværk, som kan være med til at gøre vores eget A.A. i Danmark stærkere. Vi har ikke råd til at ikke at deltage.

Ordliste

Forkortelse	Engelsk	Dansk
Area	Area	Område – Oftest brugt til valg af delegerede
Class A trustee	Non alcoholic member of the General Service board	Ikke alkoholiker – medlem af hovedservicerådet
Class B Trustee	Alcoholic member of the General Service Board	Alkoholiker – medlem af hovedservicerådet
Committee	Committee	Udvalg\komite
CPC	Communicating with the professional community	Samarbejde med professionelle
District	District	Distrikt – Svarer til vores regioner
ESM	European Service Meeting	Europæisk servicemøde
SSSM	Sub Sahara service meeting	Service møde for den sydlige del af Afrika
AOSM	Asia, Oceania service meeting	Servicemøde for Asien, Australien og New Zealand
REDELA	Reunion del los Americas	Service møde for nord- og syd Amerika
GSB	General Service Board	Hovedserviceråd
GSC	General Service Conference	Servicekonference
GSO	General Service Office	Servicekontor
GSR	Group Service Representative	Grupperepræsentant
ILF	International literature Fond	International litteratur fond
PI	Public Information	Offentlig information
Region	Region	Region (men ikke som vores)
WSM	World Service Meeting	Verdens service møde